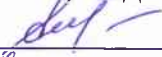


«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 23 » 05 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

« 23 » 05 20 25 г.

Режим дня ясельной группы № 11
/первая группа раннего возраста, 1-2 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры
6.30 – 7.40	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
7.40 – 7.50	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 – 8.35	Завтрак
8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры
8.45 – 9.10	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
9.10 – 9.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.25 – 10.55	Прогулка
9.35 – 9.45	Второй завтрак
10.55 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.10 – 11.20	Подготовка к обеду
11.20 – 11.50	Обед
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00 – 15.00	Сон
15.00 – 15.07	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.
15.07 – 15.12	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.12 – 15.27	Полдник
15.27 – 15.40	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
15.40 – 15.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.50 – 16.15	Ужин
16.15 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

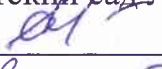
Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

« 29 » 05 20 25 г.

Режим дня ясельной группы № 2
/первая группа раннего возраста, 1-2 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры				
6.30 – 7.42	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.42 – 7.52	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.52 – 7.57	Утренняя гимнастика				
7.57 – 8.07	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.07 – 8.32	Завтрак				
8.32 – 8.47	Гигиенические процедуры				
8.47 – 9.10	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.10 – 9.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.20 – 11.00	Прогулка				
9.20 – 9.30	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-	9.20-9.30
9.37 – 9.47	Второй завтрак				
11.00 – 11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.15 – 11.25	Подготовка к обеду				
11.25 – 11.55	Обед				
11.55 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.05 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.12	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.12 – 15.17	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.17 – 15.32	Полдник				
15.32 – 15.45	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.45 – 15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
15.55 – 16.15	Ужин				
16.15 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

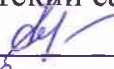
Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении..

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

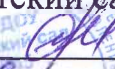
 Р.Р. Алекберова

«29» 05 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

«29» 05 2025 г.

Режим дня ясельной группы № 3
/первая группа раннего возраста, 1-2 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры				
6.30 – 7.44	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.44 – 7.54	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.54 – 7.59	Утренняя гимнастика				
7.59 – 8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.14 – 8.39	Завтрак				
8.39 – 8.49	Гигиенические процедуры				
8.49 – 9.20	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.20 – 9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.30 – 11.05	Прогулка				
9.30 – 9.40	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	-	9.30 – 9.40
9.39 – 9.49	Второй завтрак				
11.05 – 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.17	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.17 – 15.22	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.22 – 15.37	Полдник				
15.37 – 15.50	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.50 – 16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.00 – 16.25	Ужин				
16.25 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

«29» 05 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

«29» 05 2025 г.

Режим дня первой младшей группы № 7

/вторая группа раннего возраста, 2-3 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры				
6.30 - 7.46	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.46 – 7.56	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.56 – 8.01	Утренняя гимнастика				
8.01 – 8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16 – 8.41	Завтрак				
8.41 – 9.01	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.01 – 10.31	Прогулка				
9.35 – 9.45	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	-	9.35 – 9.45
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
10.31 – 10.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.46 – 11.15	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.15 – 11.25	Гигиенические процедуры				
11.25 – 11.35	Подготовка к обеду				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.22	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.22 – 15.27	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.27 – 15.42	Полдник				
15.42 – 15.53	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.53 – 16.03	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.03 – 16.23	Ужин				
16.23 – 16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.33 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

«23» 05 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

«23» 05 2025 г.

Режим дня первой младшей группы № 4

/вторая группа раннего возраста, 2-3 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры				
6.30 – 7.48	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.48 – 7.58	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.58 – 8.03	Утренняя гимнастика				
8.03 – 8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.18 – 8.38	Завтрак				
8.38 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.00 – 10.35	Прогулка				
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
9.15 – 9.25	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	-	9.15 – 9.25
10.35 – 10.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.50 – 11.20	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры				
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду				
11.40 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.27	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.27 – 15.32	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.32 – 15.47	Полдник				
15.47 – 15.56	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.56 – 16.06	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.06 – 16.26	Ужин				
16.26 – 16.36	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.36 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

- в группе проходят адаптационные мероприятия, утренний прием и утренняя гимнастика проводятся в помещении

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 29 » 05 20 25 г.

Режим дня второй младшей группы № 1

/младшая группа, 3-4 года/

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельные игры				
6.30 – 7.50	Индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика				
8.06 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.00 – 10.40	Прогулка				
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
9.55 – 10.10	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.05 - 9.20	9.55 – 10.10
10.40 – 10.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
10.55 – 11.25	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
11.25 – 11.35	Гигиенические процедуры				
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 15.25	Сон				
15.25 – 15.32	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.32 – 15.37	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.37 – 15.52	Полдник				
15.52 – 15.59	Совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.59 – 16.09	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.09 – 16.29	Ужин				
16.29 – 16.39	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.39 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание:

- при неблагоприятных погодных условиях мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 29 » 05 2025 г.

Режим дня второй младшей группы № 6

/младшая группа, 3-4 года/

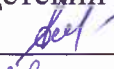
6.00 – 6.52	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.52 – 7.02	Подготовка к прогулке				
7.02 – 8.02	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.11 – 7.21	Подготовка к утренней гимнастике				
7.21 – 7.27	Утренняя гимнастика				
8.02 – 8.12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.12 – 8.22	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.22 – 8.42	Завтрак				
8.42 – 8.57	Гигиенические процедуры				
8.57 – 9.47	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.47 – 9.57	Второй завтрак				
9.57 – 10.07	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.07 – 11.30	Прогулка				
10.20 – 10.35	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.50-10.05	9.55 – 10.10
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.45 – 11.50	Подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.15 – 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.02	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности				
16.02 – 16.12	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.12 – 16.32	Ужин				
16.32 – 16.42	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.42 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

« 29 » 05 20 25 г.

Режим дня средней группы № 5

/средняя группа, 4-5 лет/

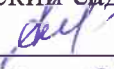
6.00 – 6.54	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.54 – 7.04	Подготовка к прогулке				
7.04 – 8.04	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.14 – 7.24	Подготовка к утренней гимнастике				
7.24 – 7.32	Утренняя гимнастика				
8.04 – 8.14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.14 – 8.24	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.24 – 8.44	Завтрак				
8.44 – 8.59	Гигиенические процедуры				
8.59 – 9.59	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.49 – 9.59	Второй завтрак				
9.59 – 10.09	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.09 – 11.35	Прогулка				
10.45 – 11.05	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.45 – 11.05	10.45 - 11.05	10.45 - 11.05	10.15-10.35	10.45 - 11.05
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.50 – 11.55	Подготовка к обеду				
11.55 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 – 15.05	Сон				
15.05 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.15 – 15.20	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 16.05	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

« 29 » 05 20 25 г.

Режим дня средней группы № 8

/средняя группа, 4-5 лет/

6.00 – 6.54	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.54 – 7.04	Подготовка к прогулке				
7.04 – 8.06	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.04 – 7.14	Подготовка к утренней гимнастике				
7.14 – 7.22	Утренняя гимнастика				
8.06 – 8.16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.16 – 8.26	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.26 – 8.46	Завтрак				
8.46 – 9.01	Гигиенические процедуры				
9.01 – 9.51	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.51 – 10.01	Второй завтрак				
10.00 - 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.10 – 11.40	Прогулка				
11.15 – 11.35	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	10.45-11.05	11.15-11.35
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.55 – 12.00	Подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.10	Сон				
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.20 – 15.25	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.25 – 15.35	Полдник				
15.35 – 16.08	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.08 – 16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.18 – 16.38	Ужин				
16.38 – 16.48	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.48 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

« 25 » 05 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

« 25 » 05 20 25 г.

Режим дня средней группы № 13

/средняя группа, 4-5 лет/

6.00 – 6.58	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.58 – 7.08	Подготовка к прогулке				
7.08 – 8.08	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.27 – 7.37	Подготовка к утренней гимнастике				
7.37 – 7.45	Утренняя гимнастика				
8.08 – 8.18	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.18 – 8.28	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.28 – 8.48	Завтрак				
8.48 – 8.58	Гигиенические процедуры				
8.58 – 10.05	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
10.05 – 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.45	Прогулка				
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
10.30 – 10.50	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	9.40-10.00	10.30-10.50
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
12.00 – 12.05	Подготовка к обеду				
12.05 – 12.35	Обед				
12.35 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 – 15.15	Сон				
15.15 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.30 – 15.35	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.35 – 15.45	Полдник				
15.45 – 16.11	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.11 – 16.21	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.21 – 16.41	Ужин				
16.41 – 16.51	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.51 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 Р.Р. Алекберова

« 29 » 05 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

 О.Н. Гришина

« 29 » 05 20 25 г.

Режим дня старшей группы № 9

/старшая группа, 5-6 лет/

6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.10	Подготовка к прогулке				
7.10 – 8.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.37 – 7.47	Подготовка к утренней гимнастике				
7.47 – 7.57	Утренняя гимнастика				
8.10 – 8.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 – 8.45	Завтрак				
8.45 – 8.55	Гигиенические процедуры				
8.55 – 10.10	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.55 – 10.05	Второй завтрак				
10.10 – 10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.20 – 11.50	Прогулка				
11.00 – 11.25	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	10.45-11.10	11.00-11.25
11.50 – 12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
12.05 – 12.10	Подготовка к обеду				
12.10 – 12.40	Обед				
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.35 – 15.40	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.40 – 15.50	Полдник				
15.50 – 16.14	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.14 – 16.24	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.24 – 16.39	Ужин				
16.39 – 16.49	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.49 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

Р.Р. Алекберова

«29» 05 20 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 45 «Машенька»

О.Н. Гришина

«29» 05 20 г.

Режим дня старшей группы № 12

/старшая группа, 5-6 лет/

6.00 – 7.02	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.02 – 7.12	Подготовка к прогулке				
7.12 – 8.12	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.49 – 7.59	Подготовка к утренней гимнастике				
7.59 – 8.09	Утренняя гимнастика				
8.12 – 8.22	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
8.22 – 8.32	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.32 – 8.47	Завтрак				
8.47 – 8.57	Гигиенические процедуры				
8.57 - 10.15	Совместная деятельность детей и взрослых, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
9.57 - 10.07	Второй завтрак				
10.15 – 10.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.25 – 11.55	Прогулка				
11.30 - 11.55	Мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	10.20-10.45	11.30-11.55
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
12.10 – 12.15	Подготовка к обеду				
12.15 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 – 15.25	Сон				
15.25 – 15.40	Пробуждение, воздушные процедуры. Остеопатическая гимнастика: гимнастика в постели после сна, хождение по дорожке здоровья.				
15.40 – 15.45	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.45 – 15.55	Полдник				
15.55 – 16.17	Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.17 – 16.27	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.27 – 16.42	Ужин				
16.42 – 16.52	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.52 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренний прием, утренняя гимнастика и мероприятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла проводятся в помещении.